

Comprendre les troubles de l'érection en France

Idées reçues, croyances et connaissances.
Ce que les hommes savent et pensent savoir.

Résumé

Beaucoup de croyances, peu de connaissances



Un trouble fréquent, un signal sous-estimé

52% des hommes pensent que moins de 3 sur 10 sont concernés, bien en deçà de la réalité. Seul 1 sur 4 sait qu'un trouble de l'érection peut être le signe d'une maladie cardiovasculaire.



Des solutions efficaces, mais mal comprises

41% des hommes ignorent si les troubles de l'érection sont traitables. Le fonctionnement des traitements reste flou : 36% pensent, à tort, qu'ils déclenchent une érection automatiquement.



Consulter change la donne

Le contact médical fait toute la différence : les hommes ayant consulté sont bien mieux informés sur les solutions. Informer et déstigmatiser, c'est lever l'un des premiers freins au recours aux soins.

Résumé

Beaucoup de croyances, peu de connaissances

”

Cette étude révèle à quel point les idées reçues persistent autour des troubles de l'érection. Beaucoup d'hommes ignorent qu'ils sont fréquents, qu'ils se soignent dans la grande majorité des cas, et se trompent encore sur le fonctionnement des traitements.

Le plus préoccupant : 41% ne savent pas si un trouble de l'érection est traitable. Il l'est pourtant presque toujours. De plus, seul un homme sur quatre sait qu'il peut être le signe d'une maladie cardiovasculaire sous-jacente. C'est souvent le premier signal que le corps envoie, bien avant l'accident.

Ce que montre aussi cette étude, c'est que les hommes qui ont consulté sont nettement mieux informés. Informer et déstigmatiser, c'est déjà soigner : c'est lever l'un des premiers freins au recours aux soins et permettre un dépistage plus précoce.



Dr Sam Ward

Urologue et Directeur Médical Kano.care

Prévalence perçue

La majorité des hommes sous-estiment la fréquence des troubles de l'érection

52% pensent que moins de 30% des hommes sont concernés au cours de leur vie.

« Selon vous, quel % d'hommes adultes est concerné par un trouble de l'érection au cours de sa vie ? »



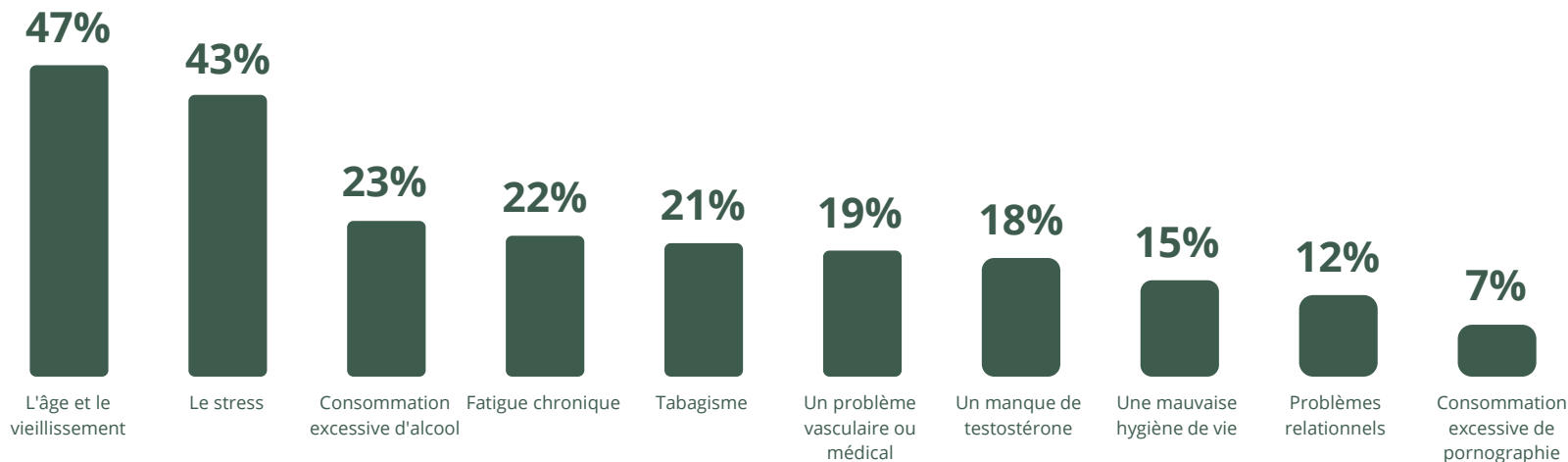
La réalité : dans cette même étude, **38%** des hommes déclarent avoir déjà connu un trouble de l'érection

Causes perçues

Les hommes voient surtout une cause mentale ou liée à l'âge

La cause vasculaire ou médicale reste largement sous-estimée.

« Selon vous, quelles sont les causes principales des troubles de l'érection ? »



Signal d'alerte

Seul 1 homme sur 4 reconnaît que les troubles de l'érection peuvent être liés au cœur

Les liens les plus importants médicalement sont les moins connus.

« Selon vous, à quelles conditions médicales les troubles de l'érection peuvent-ils être liés ? »

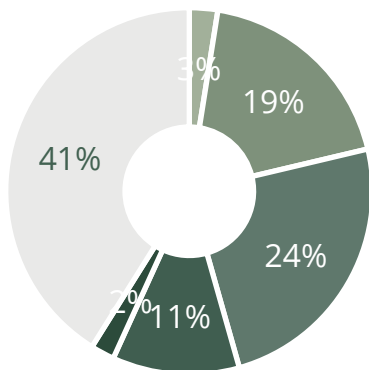


Traitabilité perçue

Seul 1 homme sur 5 pense que les troubles de l'érection se soignent assez facilement

41% ne savent pas s'ils sont traitables, une méconnaissance qui retarde le recours aux soins.

« Concernant le traitement des troubles de l'érection, pensez-vous qu'ils sont... »



- Très faciles à traiter
- Plutôt faciles à traiter
- Plutôt difficiles à traiter
- Très difficiles à traiter
- Impossibles à traiter
- Je ne sais pas

Pour la grande majorité des hommes, un trouble de l'érection n'a rien d'une fatalité : des solutions éprouvées existent. Désstigmatiser la santé intime masculine et faire connaître ces solutions lèverait une grande partie des freins au recours aux soins.

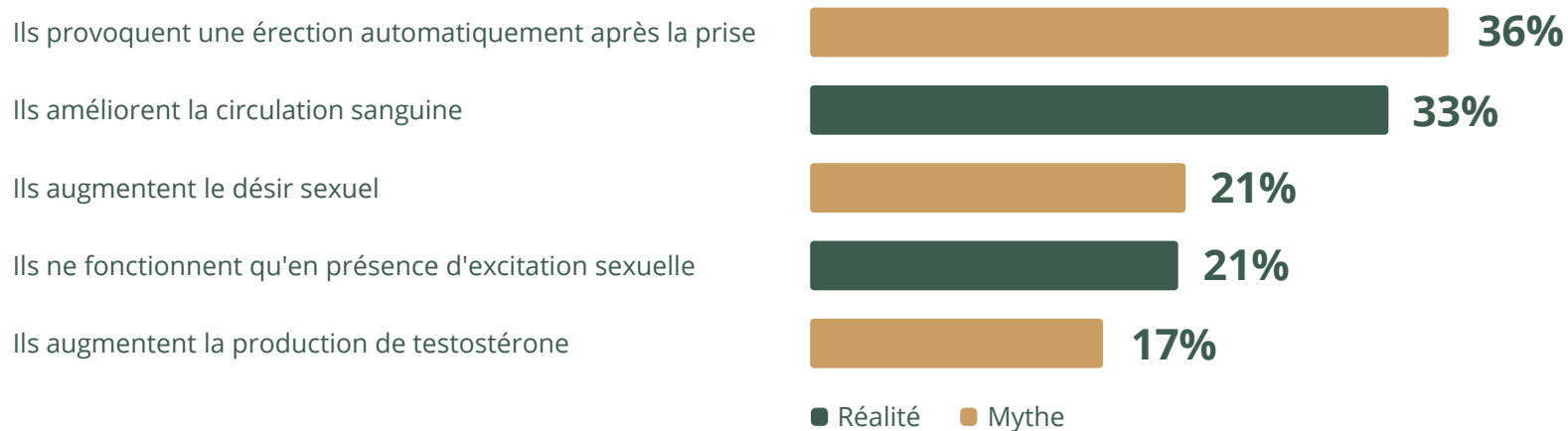
Dr Sam Ward, Urologue, Directeur Médical Kano.care

Idées reçues sur les médicaments

Le fonctionnement des médicaments de l'érection reste mal compris

36% croient que les inhibiteurs de la PDE-5 déclenchent une érection automatiquement.

« Veuillez sélectionner les affirmations sur les médicaments comme le Viagra ou le Cialis que vous jugez vraies. »

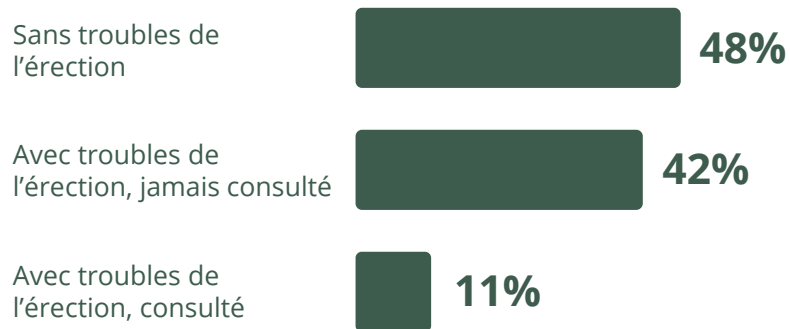


Le rôle du médecin

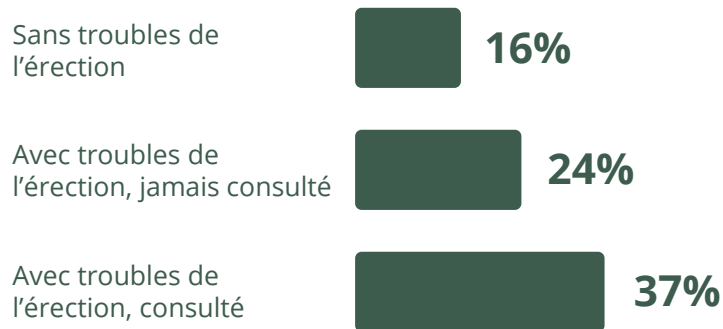
Les hommes qui ont consulté doutent bien moins des solutions : 11% contre 42%

Les hommes ayant consulté sont aussi plus nombreux à savoir comment agissent les iPDE5.

Part des hommes qui ne savent pas si la dysfonction érectile se soigne



Part des hommes qui savent qu'une excitation reste nécessaire pour que le traitement (iPDE-5) agisse



Méthodologie et contact

À propos de cette étude

Méthodologie

Enquête quantitative en ligne réalisée du 20/03/2026 au 25/03/2026 par l'institut d'étude Appinio sur 1000 hommes en France. Représentativité de l'échantillon assurée par la méthode des quotas (âge, région et CSP).

Pour accéder aux données brutes :

Accès aux données

Contact médical

Dr Sam Ward

Urologue et Directeur
Médical Kano.care

 sam@kano.care

Contact presse

Christophe Scholer

Co-fondateur et CEO
Kano.care

 christophe@kano.care

Comment citer ce rapport

Kano.care et Appinio, «Comprendre les troubles de l'érection en France », 2026 (n = 1 000).



**Kit média -
Citations d'expert**

Accès gratuit